

Herstelgesprek overwegen

Wat

Overzicht van wat je best in overweging neemt vooraleer je een herstelgesprek organiseert.

Werkwijze

(Zie ook bijlage)

Een herstelgesprek organiseer je weloverwogen, zeker na een ernstige gebeurtenis.

Herstel is een intens proces: een (on)rechtstreekse confrontatie met de dader kan de wonden openrijten. Herstel is ook een **gezamenlijke activiteit**. Beide partijen moeten bereid zijn om samen te werken.

Weeg volgende zaken af voor je een herstelgesprek organiseert:

- Is de kans reëel dat je het gewenste effect bereikt?
- Is er bij een of meer van de partijen sprake van een stoornis of verstandelijke beperking? Hou rekening met beperkte taalvaardigheden en zelfreflectie. Herhaling, eenvoudige taal, een simpel gebaar of visuele ondersteuning kunnen helpen tijdens het gesprek.
- Is er een erg gespannen sfeer? Herstel werkt niet als het conflict nog erg hoog zit en er veel verwijten en dreigementen over en weer gaan.
- Willen slachtoffer en dader met elkaar spreken en naar elkaar luisteren? Herstel vraagt van iedereen oprechtheid, een luisterend oor, empathie en bereidheid om het weer goed te maken.
- Kan je beroep doen op het geweten van de dader? Kan hij berouw voelen? Kan hij de verantwoordelijkheid opnemen voor zijn daden?
- Is er een derde persoon of neutrale partij die beide partijen aanvaarden?
- Is die derde persoon onpartijdig en weet die iets af van oplossingsgerichte en verbindende communicatie?

Bronnen (url, auteur,...)

- Naar: Omgaan met agressie, Geuk Schuur
- Icoba (2016). Den Geweldig-en Courant. Agressie? Speel erop in! – Brokken? Maak het goed. www.icoba.be

Bijlages

[Checklist herstelgesprek](#)

(www.steunpuntjeugdhulp.be)